

'Veerkracht en eigen regie bij kanker'

Symposium ter gelegenheid van 10 jaar Marikenhuis Nijmegen
Dinsdag 3 juni 2025, Lindenberg Cultuurhuis Nijmegen

Enige tijd geleden ontving u van ons de vooraankondiging van ons jubileumsymposium ter gelegenheid van ons tienjarig bestaan. Velen van u hebben zich aangemeld, u misschien nog niet.

Indien nog niet gedaan: [**KLIK HIER**](#) om u aan te melden voor dit symposium. Aanmelden kan tot 25 mei a.s.

LEES VERDER VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE OVER HET PROGRAMMA VAN DE DAG

Rode draad

Al vanaf de opening richt het Marikenhuis zich op datgene wat het leven met kanker weer betekenisvol kan maken, door uit te gaan van de veerkracht en eigen regie van ieder mens. Dat heeft sindsdien verdere uitwerking gekregen binnen het concept *Positieve Gezondheid*. Vandaar dat *Positieve Gezondheid* als een rode draad door dit symposium loopt.

Wanneer

Dinsdag 3 juni 2025, van 16.00 tot 21.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur), in Lindenberg Cultuurhuis in Nijmegen. Deelname aan het symposium is gratis.

Dagvoorzitter

is **Rob Jaspers**, oud-journalist en tegenwoordig vooraanstaand columnist bij De Gelderlander. Ook is hij als ambassadeur betrokken bij het Marikenhuis, IPSO-Centrum voor leven met en na kanker.

Programma

15.30 uur Registratie en ontvangst met koffie / thee

16.00 uur Opening door Ap Willemsen, voorzitter van het Marikenhuis

16.15 uur Theater a la Carte met een interactieve voorstelling: 'Kleine stapjes verder'

Laat u verrassen door deze bijzondere theatervoorstelling over omgaan met ziekte. Het concept *Positieve Gezondheid* wordt spelenderwijs eenvoudig uitgelegd voor wie er nog niet veel mee bezig is, en geeft extra inzichten voor professionals die al bekend zijn met *Positieve Gezondheid*. Kortom: herkenbaar, grappig, verdiepend, verbindend en leerzaam voor iedereen die werkzaam is in de oncologische zorg en welzijnssector, maar evengoed ook voor beleidsmakers en HR-professionals!

Tussen de scènes door wordt u actief aan het denken gezet: Wat geeft een mens nog kwaliteit van leven wanneer je ziek wordt? Met welke organisaties zou je graag een verbinding willen aangaan, om nog beter vanuit positieve gezondheid te werken? En hoe doe je dat eigenlijk, goed luisteren naar wat een ander echt belangrijk vindt?

17.45 uur Machteld Huber, grondlegster van het concept *Positieve Gezondheid*

Zij geeft antwoord op de vraag waarom werken vanuit het gedachtegoed van *Positieve Gezondheid* een adequate benadering is om samen met de mens geraakt door kanker te zoeken naar wat het leven weer betekenisvol kan maken. Zij richt zich daarbij op de (veer)kracht van ieder mens, niet op de beperkingen of ziekte zelf: hoe kun je zelf zo veel mogelijk weer de regie nemen in dit verander(en)de levensperspectief.

18.15 uur Pauze: onder het genot van soep, broodjes en hartige hapjes ontmoet u bekenden en onbekenden. En u kunt zich nader laten informeren over het Marikenhuis.

19.15 uur Judith Prins, hoogleraar Medische Psychologie Radboudumc

Zij gaat in op ervaringen van patiënten met en na kanker. Judith Prins begon in 2008 met haar onderzoek naar het psychisch functioneren van patiënten met kanker met als doel de psycho-oncologische zorg te verbeteren. Aan de hand van de uitkomsten van dit onderzoek neemt ze ons mee hoe dat voor mensen met kanker op de zes levensdomeinen van positieve gezondheid uitwerkt.

19.45 uur Paneldiscussie met pioniers op het gebied van *Positieve Gezondheid*:

- *Josien Duffhues*, huisarts en kaderhuisarts palliatieve zorg in Land van Cuijk
- *Nikolien Pijnenborg*, Verpleegkundig specialist MDL (Radboudumc), voorheen Jeroen Bosch ziekenhuis
- *Marcia de Groot*, verbonden aan Adamas, het IPSO-centrum dat als eerste *Positieve Gezondheid* omarmde
- *Fenna Hendriks*, procesbegeleider Innovatie & Ontwikkeling bij Bindkracht10 (vanuit Welzijn)

Machteld Huber en *Judith Prins* zullen aan het eind reflecteren op deze paneldiscussie.

Discussie(bege)leider: *Rob Jaspers*

20.15 uur Muzikaal intermezzo: met beelden van optreden van Maarten Peters op de Open Dag van het Marikenhuis, met o.a. het nieuwe Marikenhuislied.

20.25 uur Met behoud van het goede: wat gaat het nieuwe verhaal van het Marikenhuis worden?

Talkshow onder leiding van *Rob Jaspers*. Met deelname van twee gasten van het Marikenhuis: *Irma Knuist* en *Erik van Genuchten*. En verder *Yvon ten Brummelhuis* (oud-voorzitter Marikenhuis), *Frits Jansen* (vrijwilliger Marikenhuis) en *Wim van Beurden* (bestuurslid Marikenhuis)

20.55 uur Afsluiting door *Rob Jaspers*

21.00 uur Informeel samenzijn: Napraten onder genot van een drankje en een hapje

TOT SLOT

- Indien nog niet gedaan, kunt U zich **HIER** aanmelden voor dit symposium. Aanmelden kan tot **25 mei** a.s.
- Mocht u een voedselallergie hebben, vermeldt dit dan bij aanmelding.
- Geef svp aan als u rolstoelafhankelijk bent. Dan wordt daar rekening mee gehouden.

Namens het bestuur van het Marikenhuis, met vriendelijke groet,

Ap Willemsen, voorzitter | voorzitter@marikenhuis.nl | 0049 176 8236 5571



Slotemaker de Bruïneweg 163, 6532 AC Nijmegen

www.marikenhuis.nl | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [LinkedIn](#)

OPEN DAG Marikenhuis

Op zondag 25 mei is er vanaf 10.30 uur een feestelijke open dag ter gelegenheid van het 10-jarig bestaan. Om 11.00 uur zal burgemeester Bruls het totaal gerenoveerde Marikenhuis officieel heropenen. Aansluitend is er een optreden van Maarten Peters met onder andere het Marikenhuislied. Maar er is meer, veel meer! Iedereen is van harte welkom.

Voor meer informatie, zie: [Feestelijke heropening Marikenhuis Nijmegen op zondag 25 mei](#)